

Achtsamkeit in der Natur

28.05.2016, 10:00–13:00

„Nirgendwo ist Achtsamkeit leichter als in der Natur,
und auf nichts ist die Natur mehr angewiesen
als auf die Achtsamkeit der Menschen.“

Michael Huppertz

Inhalt

- Natur mit allen Sinnen erleben
 - Achtsamkeit üben
 - Sich in der Natur spüren
- Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur erkennen

Wann?

28. Mai, 16. Juli, 24. September

jeweils 10 - 13 Uhr

Wo?

Garten der

Stoll VITA Stiftung

Brückenstraße 15

79761 Waldshut

Kosten

15,- € pro Termin

ermäßigt 5,- €

bei geringem Einkommen

oder Handicap

Leitung

Christel Auweder

Dipl. Psychologin

Nicola Ober-Jäger

Dipl. Sozialpädagogin

Mitarbeiterinnen des Ambulant

Betreuten Wohnens der AWO Awldshut

Anmeldung

bis spätestens Dienstag vor jedem

Samstagstermin unter


Tel. 07751-911221

christel.auweder@awo-waldshut.de

nicola-jaeger@awo-waldshut.de

Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden und finden bei jedem Wetter statt.

 [Achtsamkeit in der Natur am 28.05 Flyer.pdf \(2,1 MiB\)](#)

 [Kurs Achtsamkeit im Garten am 28.05.2016 im Stoll Garten.pdf \(96,1 KiB\)](#)