

Qi Gong Kurs

22.06.2014, 09:30–17:00

Dieser Termin wiederholt sich jeden 1. Tag bis zum 22.06.2014.

- mit Frau Rena Wiehe -

Qi Gong-Lehrerin aus Freiburg

Qi Gong ist als Bewegungskunst Teil der traditionellen chinesischen Medizin. In langsamen, fließenden und sanften Bewegungen werden Muskeln und Sehnen gelockert. Die Atmung vertieft sich, die Wirbelsäule richtet sich auf.

Hierdurch können Ausgeglichenheit und innere Stabilität verbessert und die Gesundheit gestärkt werden.

Die Bewegungen sind für jedes Alter geeignet und leicht zu erlernen.


Frau Wiehe

praktiziert und unterrichtet seit über 30 Jahren Tai Chi Chuan und Qi Gong. Von Liong Tjoa, Stuttgart, wurde sie zur Lehrerin ausgebildet und besuchte die Meister-Lehrgänge bei Prof. Jiao Guorui in Bonn.

Alte Werkstatt
Brückenstraße 15 in Waldshut

Kursgebühr 40 € inkl. Verpflegung

Weitere Informationen und Anmeldung unter 07751 / 84-220

 [Qi Gong Kurs am 21.und 22.06.2014 mit Rena Wiehe.pdf \(29,1 KiB\)](#)

